

Limpieza de los cuarzos y piedras

Cuando llega a tus manos un cristal o una piedra, es muy importante lavarlas y purificarlas para eliminar cualquier tipo de negatividad que puedan haber adquirido. Este procedimiento se puede realizar de diferentes maneras: situando las piedras bajo un chorro de agua corriente (si es una fuente natural mejor) visualizando como la negatividad abandona la piedra; enterrándola varios días en sal marina; llevándolas al mar y envueltas en una red sostenerlas en la rompiente de las olas. Son todas estupendas formas de limpiar y purificar nuestras piedras. No se puede usar la sal con el ámbar, las esmeraldas, el lapislázuli, el ópalo, la malaquita y las turquesas. La selenita no puede sumergirse mucho tiempo en agua, puesto que al tratarse de una sal puede llegar a disolverse.

Carga y cuidados de nuestros cristales y piedras

Para cargar-recargar los cuarzos y piedras existen también diferentes maneras dependiendo de su composición.

Los cuarzos deben ser expuestos directamente a la luz del Sol con frecuencia siempre que se pueda. La amatista y el cuarzo rosa se pueden poner al Sol pero poco tiempo pues pierden su color. Las turmalinas gustan de sitios oscuros y resguardados. Hay piedras de carácter lunar que se verán beneficiadas si son expuestas a la luz de la Luna en período creciente y en Luna llena. Estas piedras son el cuarzo blanco, la selenita, la amatista, la esmeralda y la piedra de Luna.

Hay que mantener el entorno de las piedras limpio, con velas, incienso y flores frescas siempre que sea posible.

Si una piedra o cristal se rompe o pierde totalmente su poder curativo debido a un exceso de trabajo, no deben despreciarse jamás.

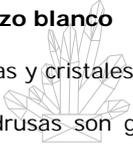
Enterrándolas en nuestro jardín, o en nuestras macetas, no solo ayudaran a las plantas sino que, con el tiempo, pueden ir recuperando su fuerza.

Lo podemos hacer también tirándolas al mar; sobre todo donde haya acantilados. Se purificarán, se renovarán y el mar las pulirá. Quizás un día la encuentre un niño, y comenzará de nuevo su beneficiosa labor.

PIEDRAS BLANCAS

Cuarzo blanco

Drusas y cristales de cuarzo



Las drusas son grupos de cristales con distintas orientaciones. Tienen diferentes usos.

En nuestro hogar, en cualquier lugar donde se necesite armonía. En disposiciones terapéuticas, en cualquier parte, en cualquier chakra, disuelven la negatividad, energizan. Son maravillosas. Encima de la tele serán las receptoras de las negativas radiaciones del aparato, limitando la extensión de las mismas. En este caso hay que lavarlas con frecuencia; tomando la precaución de no cogerlas directamente con las manos, sino envolviéndolas en un paño.

Las puntas de cuarzo situadas en las manos; en la izquierda con la punta hacia dentro y en la derecha con el extremo hacia afuera, consiguen el perfecto fluir de energías en la terapia.

Un cuarzo en chakra corona, o en la frente con el extremo hacia abajo aporta claridad en procesos de confusión mental. Da fuerza y luz.

Mi experiencia personal con esta disposición es el logro de la Fe y Paz interiores.

Es muy eficaz en niños que ven mucha televisión; asimismo en casos de estrés escolar. Alivia los nervios. Es bueno llevar un cuarzo sobre el pecho o en un collar. De este modo protege y disuelve la negatividad del entorno circundante. Evita infartos, depresiones, indecisión, confusión. En el tercer ojo se usa como tratamiento anti-fatiga.

En el grifo del agua, o en la ducha, haciendo que el agua al caer pase por su superficie, p.e.: sujetando el cuarzo con elásticos, o en una botella de cristal el agua de cuarzo es una fuente de salud. Para los animales, para nuestras plantas. Para los bosques enfermos se utilizan con éxito tanto puntas de cuarzo como arena del mismo. Es bueno llevar un cuarzo pulido en el bolsillo.

Cómo programar un cuarzo

Debe buscarse un cristal no muy pequeño, de base plana y lo más limpio y transparente posible desde la base.

1º Se respira profundamente varias veces, hasta conseguir relajarse.

2º Se cierran los ojos y se imaginan a sí mismo dentro de un círculo de luz blanca, con un borde dorado alrededor.

3º A continuación, cogen el cristal, previamente lavado y recargado y se coloca la punta en el tercer ojo. Pueden proyectar cualquier pensamiento o deseo en el cristal; siempre que estos sean positivos. Se coloca en un sitio donde nadie lo pueda tocar. Asimismo, se pueden transmitir energías positivas a otras personas o lugares orientando la punta del cristal hacia las fotografías de dichas personas o lugares. Para desprogramar basta con lavarlos.

PIEDRAS NEGRAS

Obsidiana



Piedra a la que hay que tener mucho respeto y usar con mucho cuidado. Para usarla en meditación, es necesario contar con la ayuda de uno o varios cuarzos transparentes.

No ponerla nunca en los dormitorios. Quita el sueño, incluso a los que duermen en el piso de arriba. Yo, personalmente aconsejo no mantenerla en el interior de la vivienda sino que recomiendo situarla en el exterior de la misma ya que saca lo malo que hay en tu interior y te lo devuelve. No es recomendable, en este nivel el uso de esta gema. En caso de usarla en un paciente siempre debe contarse con el permiso del mismo.

Su uso en meditación es recomendable sólo cuando la persona esté preparada para asumir un fuerte cambio. Se hacen visibles las partes más oscuras del ser. Mostrándolas para ayudarnos a su transmutación.

Agata negra

Sólo se puede colocar en los pies. Arraiga las energías del espíritu en la materia densa.

Cuarzo ahumado

Tiene las mismas propiedades de la obsidiana, pero su efecto es más suave.

En meditación, trae vivencias traumáticas de otras vidas. Usar con mucha precaución.

Turmalina negra

También conocida por chorlo. Sus finas estrías son un perfecto conducto para la canalización energética. Completan la disposición gemoterapéutica, canalizando la Luz hasta las partes inferiores del cuerpo físico. Usada como adorno, repele toda negatividad proveniente del exterior. Protectora.

PIEDRAS ROJAS

Se utilizan en el primer chakra. Es el chakra de los órganos sexuales, próstata, vejiga.

Sirven para controlar la agresividad y la actividad.



Rubí

Refuerza la visión interior . Aumenta el número de glóbulos rojos. Es la piedra del Amor; hacia nosotros y hacia los demás. Nos trae la información sincera, noble y desinteresada. Cuanto más claro, más poder. Con matriz, arraiga nuestro espíritu en la tierra. Amor Universal.

Granate

Proporciona energía para empezar de nuevo. Crecimiento espiritual y desarrollo de la voluntad. Como joya, o en el bolso, combate el reuma y la artritis.

Es un buen antidepresivo.

Hematite

Negra por fuera, por dentro es roja. Energetizante. Próstata. Dos hematites en los bolsillos, (una a cada lado) son una excelente puesta en marcha. Ideal para la oxigenación de la sangre, y como cicatrizante en las pequeñas heridas.

Jaspe rojo

Voluntad positiva. Energía cósmica. Une la tierra y el cielo.

El color rojo aumenta la vitamina B. Cuida el hígado, pulso, corazón y glóbulos rojos.

Dolores de la menstruación. Próstata.

PIEDRAS NARANJAS

Trabajan en el 2º chakra situado en el ombligo. Control de intestino y riñón.

Cornalina



Ayuda a dejar lo viejo y te abre a nuevas ideas. Rompe los estancamientos. Aleja y dispersa la negatividad.

Cuarzo ahumado

Situado en el 2º chakra, ayuda a reconocer nuestros defectos. Arraigo.

Ojo de tigre

Igualmente ayuda a reconocer nuestros errores. Asimilación de la experiencia. Manifestación de los objetivos en el plano físico. Siempre positivo, aporta alegría, vitalidad y optimismo.

Opalo de fuego

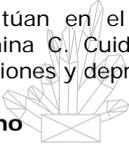
Es una piedra amable. Olvido y dejo. Superación de traumas. Graciosa, hace que encontremos nuestro propio sentido del humor. Calma la agresividad. Muy delicada, necesita nuestros cuidados. Es conveniente dejarla en agua destilada. Le gusta jugar, puede perderse fácilmente.

Topacio

Digestión. Empleo positivo del poder. Si se trata de un topacio dorado trabaja también en el plexo solar y el chakra corona.

PIEDRAS AMARILLAS

Se sitúan en el 3º chakra denominado plexo solar. El color amarillo produce vitamina C. Cuida del hígado, mucosas, glándulas. Sistema nervioso. Centro de emociones y depresiones.



Citrino

Antidepresivo. Fortalecedor del aura. Protección. Ayuda a la concentración. Siempre es bueno. El mejor regalo. Cuidado con lo que le pides, porque te lo dará. Materializa los deseos.

Ideal para los que padecen de digestiones lentas y problemas estomacales.

Ojo de Tigre

Antidepresivo. Digestión. Aporta alegría. Control de las emociones.

Pirita

Se puede usar tanto en el plexo solar, como en la frente. (Aporta soluciones). Es recomendable el uso de la forma Sol de pirita.

No se puede combinar con el cuarzo; ni usar como joya. (Materia)

Topacio

Energía positiva. Aparato digestivo. Páncreas (Diabetes)

PIEDRAS VERDES

El color verde es el correspondiente al 4º chakra, el del corazón o cordial. Maestro de colores. Simpatía y Armonía. Fuerza, Vida Universal. Se usa para todo. Abre el corazón.



Unido al color rosa: Simpatía, Armonía y Equilibrio. Sanación y Amor.

Aventurina

Refuerza el corazón. Nervios. Para estrés emocional. En tamaños pequeños se pueden introducir en las cremas faciales y en los aceites de baño y masaje.

Puede ser colocada en el centro del plexo solar.

Este cuarzo es especialmente eficaz para querer estar sano.

Cuando falta seguridad para enfrentar una situación. Para dirigir y organizar. Para regalar.

Malaquita

De uso muy antiguo. " Venenosa ". Contiene cobre. Uso externo. Buena para el dolor. Artritis y artrosis. Se aplica directamente sobre la zona afectada; es imprescindible lavarla después de cada uso. Ayuda a la comprensión de sí mismo y de los demás.

Olivina

Alegría de vivir. También aplicable al centro de emociones (plexo). Antidrepresivo. Nervios. Contiene mucho magnesio, lo que la hace ideal en las alteraciones del sistema nervioso. Conflictos emocionales. Estómago, Hígado. Mentalmente estimulante y físicamente vigorizante. (Enfadados, celos, falta de armonía en la pareja). En este caso es ideal su colocación en la cabecera de la cama. Atrae la prosperidad.

Berilo verde

Corazón, regula la tensión arterial. Ojos. Agua de berilo en compresas sobre los ojos.

Agata verde

Corazón. Hipertensión. Nervios. Ideal para personas ancianas.

Dioptasa

Pulmones y corazón. Conciencia. Ayuda a dejar el tabaco.

Esmeralda

Amable y buena, es la mejor curadora. Corazón. Páncreas. Para la vista. Regenerativa. Ayuda a encontrar la salud. Para los sanadores es imprescindible. Como anécdota, llevada en el dedo anular facilita contactos, negocios, dinero. En el meñique atrae la amistad sincera. Ayuda a desarrollar nuestro proceso de curación. Rompe los bloqueos emocionales en el corazón.

Su máxima carga de energía es bajo la Luna Llena y bajo la Lluvia. Ciclo lunar.

Agua de Esmeralda

En una copa de cristal con agua destilada se sumerge una esmeralda durante doce horas. Se bebe en pequeñas cantidades, a lo largo de todo el día siguiente. Esta cura dura cuatro semanas. Es bueno realizarla dos veces al año. Purificadora y regenerativa. También puede ser utilizada para lavarse los ojos en caso de problemas oculares.

PIEDRAS ROSA

Color de la ternura, pertenece igualmente al 4º chakra, correspondiente al corazón.

Rodocrosita



Ayuda a ver claro. Hacen descubrir cual es tu camino en la vida. En cristales puros ayuda a superar el cáncer. Expresión del Amor a través de la acción. Pequeñitas son muy buenas, en disposiciones gemoterapéuticas en las órbitas oculares. (Vista cansada, inflamación, ojeras...).

Cuarzo rosa

Libera traumas emocionales reprimidos. Ayuda a llorar. Excelente para los niños. Alma y Corazón. Muy delicada, hay que lavarla después de cada uso. Al comenzar su uso es frecuente un estado de hipersensibilidad. Llanto, que ayuda a liberar emociones reprimidas. Es normal su pérdida de color, incluso su rotura, después de absorber el problema. Fiebre, asma infantil. Nervios.

Turmalina rosa (Rubelita)

Cavidad torácica. Corazón. Rompe traumas de vidas anteriores.

Kunzita

Activación chakra corazón. Desarrollo del amor personal.

Morganita

Ayuda a la expresión del Amor. Enseña a compartir. Proporciona más energía al corazón Purifica y suaviza el corazón.

PIEDRAS AZUL CLARO

Trabaja en el chakra de la garganta, en la glándula tiroides, en la zona de las mucosas bucales y en los pulmones .

Proporcionan habilidad para expresarse, así como la energía necesaria para la expresión de la verdad a través de la palabra.

En personas nerviosas, que recurren a la ira , como única forma para atreverse a defenderse a sí mismos, estas piedras trabajan de forma maravillosa, logrando que consigan, expresándose con calma. Para hacerse escuchar.

Turquesa

Desde muy antiguo se ha considerado como un protector de la salud, y de los peligros. Por su alto contenido en cobre, es un curandero muy bueno. Asimismo, protege contra la negatividad.

Es muy buena en problemas crónicos cutáneos (psoriasis).

Pierde color y vida rápidamente; porque carga con los traumas y shocks emocionales. Excelente para los nervios, stress. Cuerpos etéricos. Mente: confusión, depresiones, etc.

Es buena asimismo para la circulación ; refuerza los pulmones, purifica los pensamientos. Creatividad. Hace apreciar mas la belleza de la vida y de la Naturaleza.

Aguamarina

Es una de mis preferidas. No sólo posee las mismas propiedades de la anterior, sino que incluso las supera. Es fría, calma los estados de ánimo excitados. Ideal para los nervios, ayuda sobre todo en circunstancias en las que se espera un enfrentamiento verbal. También es buena para el insomnio ; y las alergias nerviosas. Cuanto mas clara mas energía .

Calcedonia

Actúa directamente sobre la garganta. Refuerza la voz. Ayuda a ser paciente , y acaba con la timidez.

Turmalina azul (Indicolita)

Purifica la mente. Acompaña para encontrar el camino. En su tono mas oscuro , sirve para ser empleada en el tercer ojo.

PIEDRAS AZUL OSCURO

Trabajan en el tercer ojo. Concentración y sueño. En niveles mas sutiles, ayudan a la apertura de este chakra : intuición,meditación.

Sodalita



Posee muchas propiedades. Proporciona confianza en la Armonía Cósmica. Nos ofrece una protección suave. Centra en el "aquí y ahora".

Para el equilibrio del pensamiento lógico. Ideal para reforzar la sensibilidad. Piedra de profundo azul oscuro, proporciona profundidad y calma.

Masaje con sodalita

Con una mano sujetando la piedra, se da tres veces la vuelta alrededor de la mano izquierda del paciente, muy lentamente. A continuación se masajea suavemente la palma de la mano, de forma intuitiva.

Lapislázuli

Piedra de cultura muy antigua. En el cuerpo trabaja en forma de purificación; y en la garganta para desbloquear: (ronquera).

Dolor de cabeza, dolores nerviosos. Antidepresivo. Hipertensión. Meditación. Inspiración y tranquilidad para la mente. En el frigorífico elimina las toxinas de los alimentos, y ayuda a que se conserven mas tiempo.

Ojo de Halcón

Parecido al ojo de tigre, pero en color azul. Ayuda a verte a ti mismo, y a encontrar nuestro destino en la vida; y nos proporciona flexibilidad mental. Ayuda a desechar el pasado y el rencor.

En los cuerpos etéricos, refuerza el ahora y te hará tolerante contigo mismo.

Sirve también para reconocer el origen de los problemas. Su trabajo es suave, poco traumático, pero firme.

PIEDRAS VIOLETA

Chakra corona- Cabeza y dolor.

Amatista



La piedra de la transformación. Transmutación de la negatividad en positividad. A niveles físicos, ayuda en los problemas de insomnio y pesadillas. Dolores neurálgicos, jaquecas. Puede aplicarse directamente sobre la zona afectada por el dolor: (nuca, coronilla, sienes, oídos). Purifica los vasos sanguíneos.

Muy buena para proteger de las vibraciones negativas.

Nos ayuda a amar a toda la humanidad. Nos da Luz para resolver los problemas, y armoniza nuestra mente. También nos ayuda a ser humildes.

Hace los sueños mas agradables. La amatista significa pureza, castidad, espiritualidad. Ideal para meditar con ella, nos acerca a Dios. Refuerza la voluntad; por ello es ideal para la dependencia del alcohol. (Si regalas una amatista, cuidado, volverá.)

Agua de amatista

La amatista se calienta directamente al fuego, (sin quemarla). Y se introduce directamente en un vaso con agua. También se puede preparar en agua, sin someterla al fuego, siendo mas lento su efecto. El agua debe ser destilada, se deja toda la noche en reposo. Se bebe despacio a lo largo del día siguiente. Sus efectos son purificadores. Sirve también para el páncreas, insomnio y pesadillas.

Duración: cuatro semanas mínimo . Nos hace ver lo bueno de la vida.

Sugilita

Piedra de la nueva era- Especialmente protectora para los niños que no consiguen arraigar en este planeta. Muy buena en meditación. A nivel físico, calma jaquecas, insomnio y nerviosismo. En su color más claro, dispuesta sobre el sistema linfático, aumenta la capacidad de defensas de nuestro organismo. Buena para el cáncer y el SIDA. Comprensión y aceptación.

PIEDRAS BLANCO Y DORADO.-

Chakra corona. Calcita dorada, heliodoro, topacio, cuarzo transparente , diamante.

Identificación personal con el infinito. Unidad con Dios. Paz y sabiduría.

Las disposiciones de pequeñas drusas de cristal de roca en cada uno de los chakras, eliminan la negatividad. Incluso en personas ubicadas en la magia negra, aportan luz y transmutación.

OTRA CLASIFICACION TERAPEUTICA

ÁGATAS

Astenias y estados depresivos, circulación arteriosclerosis, etc.

AGUAMARINA

Hígado, Bazo, Tiroides Riñones, mejora los glóbulos blancos, enfermedades visión, mejora la comunicación capacidad creativa, etc

AMATISTA

Jaquecas, migrañas, Stress, Visión, etc.

AMBAR

Fortalece tiroides, oído interno, ansiedad, reumatismo, intestinos asma y bronquitis, bazo y corazón.

AVENTURINA

Piel, miedos y aprensiones, psicósomáticas.

BERILO

Circulatorios y gastro intestinales, mala absorción. Mejora la capacidad intelectual.

CORNALINA

Problemas del hígado, vesícula biliar y páncreas. Lumbosacro, estimula la producción de enzimas, etc.

CUARZO CITRINO

Tracto digestivo, Colon vesícula biliar, hígado, emocionales.

CUARZO ROSA

Respiratorias, renales sistema nervioso, dejar tabaco o alcohol, tristeza y afectividad.

CUARZO RUTILO

Depresión, sistema inmunitario, prob. Endocrino-sexuales, etc.

CRISTAL DE ROCA

Histeria, fracturas, recuperación postoperatoria, Agente terapéutico general.

DIAMANTE

Convulsiones, epilepsia, esterilidad, espermatorrea, fistula anal, leucorrea, nefritis, psoriasis, etc.

ESMERALDA

Mejora intelecto y memoria, Piel, Vista, Insomnio, enfermedades mentales severas.

GRANATE

Anemia, reumatismo, infecciones, varices, hemorroides, neutraliza las tendencias suicida

HEMATITES

Anemia, bronquios, pulmones, arteriosclerosis

JADE

Molestias renales, de garganta, corazón, hígado, tiroides, bazo, desintoxicante, sistema inmunitario, incrementa las habilidades psíquicas, etc.

JASPE (UNAKITA)

Hígado y vesícula biliar, regeneración tejidos, sistema endocrino

MALAQUITA

Autismo y dislexia, problemas menstruales, fortalece corazón, desequilibrios emoción.

LAPIZLÁZULI

Laringe, faringe, esófago, tiroides, linfa pituitaria y timo, bazo, corazón y parasimpático.

OBSIDIANA

Estados depresivos y cuando uno se halla como perdido, dolores generales, desgarros musculares.

OJO DE BUEY

Intuición, iniciativa y pensamiento creativo fortalece nervios corazón. Indecisiones, fuerza de voluntad.

OJO DE HALCÓN

Favorece la ampliación de perspectivas en el análisis de los acontecimientos de la vida cotidiana, protege de los campos vibratorios negativos, etc.

OJO DE TIGRE

Purifica la sangre, Estreñimiento, trastornos de las glándulas adrenales, etc.

PERIDOTO (OLIVINO)

Fortalece corazón, bazo y páncreas, digestión y asimilación, ulcus y elimin. toxinas

PIEDRA LUNA (ADULARIA)

Transt. Pélvicos femeninos, tensiones abdomen, limpia la linfa, mejora emocional.

PIEDRA SANGUÍNEA

Prbl. De bazo, corazón testículos, ovarios, cervix y útero. Anemia ferropénica.

TURMALINA

Ansiedad, circulación, consecuencias de crisis sentimentales, celos, negocios, etc.

TURQUESA

Regeneración de tejidos, anorexia nerviosa aparato respiratorio.

TOPACIO

Calma pasiones, agotamiento nervioso, envejecimiento prematuro.

RUBÍ

Corazón y circulación, anemia, artritis, problemas menstruales, parálisis.